

Biografie: Remco Eenink

Trainer/coach



Internationale onderscheiding:

Op 9 februari 2013 in Lignano, Italië, op het Scientific Seminar van de EWF ontvangt Remco uit de handen van de president van de EWF Dr. Antonio Urso "The certificate of merit" in zijn functie als lid van de Technische Commissie voor Coaching & Science van de EWF.

Info Remco Eenink algemeen:

2013 – heden Member Board of Studies and Management "Weightlifting for Sports" EWF
2012 – heden Member Technical Committee Coaching & Science EWF
2010 – 2013 voorzitter NOGB en lid federatiebestuur KNKF
1974 - 2007 - leraar Duits Noorderpoortcollege, Groningen
1984 - 1985 - studie Chinees Taipei, Taiwan
1978 - 1984 - studie Sinologie universiteit Leiden
1974 - 1976 - leraar Duits Meander College, Zwolle
1970 - 1976 - studie MO Duits Groningen
1969 - 1973 - militair sportinstructeur kazerne Assen

De training bij Gewichtheverening Milo wordt verzorgd door Remco Eenink.

Remco is houder van de A licentie (Topsportlicentie niveau 4) van Bundes Verband Deutscher Gewichtheber en lid van de Technische Commissie "Coaching & Science" van de EWF. Hier is Remco betrokken bij het opzetten van The European Coaching Education Program van de EWF getiteld " Weightlifting for Sports".

Op 9 juni 2013 is Remco gevraagd zitting te nemen on the Board of Studies and Management van de EWF opleiding " Weightlifting for Sports". Deze opleiding is geaccrediteerd door IWF en EWF en is uniek op dit gebied. Cursisten kunnen een internationaal erkende licentie verwerven verstrekt door de hoogste autoriteit op dit gebied in de wereld.

In Nederland is Remco is de enige gewichthefttrainer die in het bezit is van een Duitse A licentie. Dit staat gelijk aan een Bachelor degree in weightlifting en is de hoogste trainerslicentie in Duitsland, die door de Duitse bond wordt afgegeven. De opleiding voor deze licentie duurt in totaal 7 jaar, waarvan 4 jaar theorie met stages in de verschillende toptrainingscentra in Duitsland en 3 jaar praktijk.

Na de A licentie bestaat nog de mogelijkheid om in Keulen aan de Sporthochschule, een 4 jarige opleiding, te studeren. Deze opleiding is echter algemeen en niet sportspecifiek. Trainers in het bezit van een Duitse A licentie hebben een vrijstelling voor de eerste 2 jaar. De A licentie geeft in Duitsland de bevoegdheid om gewichthefters van internationaal niveau te mogen trainen.

Zelf is Remco bijna 20 jaar actief gewichtheffer geweest, waarvan een deel ook als trainer van de Krachtsportvereniging Assen eind jaren zestig en begin van de jaren 70. Remco geboren 16 – 07 – 1947 is op zijn 18^{de} met gewichtheffen begonnen en heeft Krachtsportvereniging Assen opgericht die tot 1974 bestaan heeft.

In zijn jonge jaren heeft Remco veel in Duitsland bij de bekende en zeer succesvolle trainer Josef Schnell getraind. Schnell heeft wereldrecordhouders zoals Rudolf Mang met vele wereldrecords en Werner Kucera met 2 wereldrecords voortgebracht. Rudolf Mang werd wereldkampioen en was tevens winnaar van de zilveren medaille op de Olympische Spelen in München in 1972. Remco heeft zelf ondervonden wat voor verschil het maakt om onder de leiding van een toptrainer te mogen trainen. Zijn prestaties zijn in Duitsland van een totaal van 315 kg naar 445 kg gegaan binnen 1 jaar tijd in de toenmalige 90 kg klasse.

De door de NOGB erkende trainerslicenties worden ook door Remco verzorgd voor niveau 1 t/m 3. Hij verzorgt ook clinics voor sporters en coaches uit andere takken van sport en hij verzorgt ook workshops gewichtheffen aan scholen

Remco heeft ook gewichthefters uit de Ned. nationale selectie getraind wat heeft geleid tot uitzending naar Europese Kampioenschappen, waaronder:

Tino Selva uit Sneek die in de 75 kg klasse in 1970 een totaal haalde van 390 kg bestaande uit 130 kg drukken, 115 kg trekken en 145 kg stoten. In 1969 is Remco begonnen met het trainen van Tino Selva uit Sneek, die te oud bevonden was voor de kernploeg. In twee jaar tijd heeft Tino in de toenmalige 75 kg klasse zijn prestaties als volgt verbeterd: drukken van 102,5 naar 130 kg, trekken van 90 naar 115 kg en het stoten van 115 naar 145 kg. Dit heeft hem een startplaats op de Europese Kampioenschappen opgeleverd op zijn 33^{ste} jaar . Tino behaalde een 11^{de} plaats op het EK senioren 1971.

Mehdi Doori - 77 kg totaal 300 kg -135 trekken en 165 stoten werd Nederlands kampioen en beste gewichtheffer in februari op het NK 2012. Mehdi's beste trainingsprestaties waren 145 kg trekken en 177 kg stoten in de -77 kg categorie in november 2012. Een oude blessure heeft helaas verhinderd dat Mehdi eind december 2012 heeft kunnen deelnemen aan de Laatste Kans in Veldhoven. De blessure heeft Mehdi genoodzaakt te stoppen met trainen in februari 2013. Mehdi had geen Nederlands paspoort en heeft derhalve nooit internationaal kunnen starten voor Nederland.

Stephan Benza - 94 kg totaal 311 kg - 140 trekken en 171 stoten op het EK U23 2012 in Eilat, waar hij een 6^{de} plaats behaalde. Een verbetering van zijn beste EK resultaat met 21 kg.